

Болезни жителей большого города. И не только...

Французский философ Мишель Эйкем де Монтень как-то написал: «Здоровье - это драгоценность, и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой...»

Думаю, современному человеку стоит прислушаться к словам мудреца. Последнее время мы что-то стали забывать о ценности собственного здоровья, и очень зря, ведь сейчас с каждым днем все сложнее найти абсолютно здорового человека.

В особенности это касается жителей крупных индустриальных городов. Им, как никому другому, необходимо следить за здоровьем и в первую очередь стоит позаботиться о состоянии печени и желчного пузыря. Именно эти органы, отвечающие за фильтрацию, очищение наиболее уязвимы в условиях плохой экологии и постоянного стресса. Вредные вещества, которыми изобилуют воздух мегаполисов, водопроводная вода, алкогольные напитки и даже продукты питания в первую очередь наносят удар по печени и желчевыводящим путям, а значит и по здоровью в целом.

Дело в том, что при повреждении печени значительно снижаются возможности организма использовать многие полезные вещества, а такие витамины, как А, D, и Е вообще практически не поступают в него. Кроме того, печень осуществляет перенос минералов, и в случае ее поражения возникает минеральная недостаточность. У этого важного органа немало и других предназначений, поэтому даже незначительные функциональные нарушения печени, не говоря уже о серьезных заболеваниях, приводят к общему недомоганию и проблемам с пищеварением: тяжести в желудке и правом подреберье, вздутию живота, тошноте, изжоге, нарушениям стула.

У современного человека есть немало способов избежать возникновения болезней печени и желчного пузыря, а также бороться с уже развившимся недугом. Однако, решая такие проблемы, надо быть особенно осторожными, ведь именно эти органы в наибольшей степени страдают от побочных действий различных медикаментозных средств.

В связи с этим врачи все чаще советуют прибегать к помощи натуральных препаратов. В последнее время в комплексном лечении заболеваний печени и желчного пузыря хорошо зарекомендовали себя капли Галстена. Это средство эффективно лечит такие заболевания, как дискинезия желчевыводящих путей, холецистит, постхолецистэктомический синдром, хронический гепатит, жировая дистрофия печени, препятствует прогрессированию цирроза и камнеобразованию в желчных протоках. Галстена способствует восстановлению функциональных и структурных нарушений клеток печени, устраняет сбои пищеварения, улучшает иммунитет и общее самочувствие.

Наряду с высокой эффективностью, Галстена абсолютно безопасна. Думаю, что если бы во времена Монтеня было известно такое средство, он, несмотря на свое довольно скептическое отношение к лекарствам, принимал бы его, как предписано, по 10 капель три раза в день за полчаса до еды. Пора и нам, следуя совету знаменитого философа, защитить свое здоровье, чтобы жизнь не в один момент не стала «нестерпимой». Тем более, что с Галстеной это так просто сделать.

Наталья Мацкевич